

RETRAITE SPIRITUELLE

La Voie de l'Eaum

SE CONNECTER À SOI PAR L'EAU

AU SOLAYAN DANS LES PYRÉNÉES (31)

Du 6 au 8 mai 2023



BAINS SONORES



AQUA-RELAXATION



MÉDITATIONS



SOINS CHAMANIQUES



CHANTS SACRÉS

LE PROGRAMME

JOUR 1 - SAMEDI 6 MAI 2023

13h - Accueil des participants

14h-16h - Cercle d'ouverture - Voyage
méditatif à la rencontre de l'enfant intérieur -
Chant de mantras sacrés

Temps libre et SPA

19h30 - Diner végétarien, local et de saison

JOUR 2 - DIMANCHE

En matinée à partir de 7h - Petit-déjeuner
suivi d'un bain sacré et sonore de guérison de
la Naissance par la Mère Divine (en piscine
intérieure chauffée) et chant de mantras
sacrés dans l'eau

12h30 - Déjeuner végétarien, local et de
saison

14h-17h - Randonnée collective

Temps libre et SPA

19h30 - Diner végétarien, local et de saison

JOUR 3 - LUNDI

En matinée à partir de 7h - Petit-déjeuner suivi d'une cérémonie et d'un bain chamaniques et sonore de guérison vibratoire par l'Esprit des Baleines et des Dauphins (en piscine intérieure chauffée) et chant de mantras sacrés dans l'eau

12h30 - Déjeuner végétarien, local et de saison

Temps libre et SPA

Départ de l'établissement au maximum à 16h



TARIFS

HÉBERGEMENT EN PENSION

COMPLÈTE

(OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER AU STAGE) :

213€

+

LES ATELIERS :

170 €

=

383€ TTC TOUT COMPRIS

(GROUPE DE 4 PERSONNES MAXIMUM)