

AU SOLAYAN SPA ET NATURE



Stage de yoga et de sophrologie caycedienne

Du Vendredi 11 juin 17H au
dimanche 13 juin 2021 à 17H

OFFREZ-VOUS UNE PAUSE DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE AU CŒUR DES PYRÉNÉES!

Le séjour tout compris: 285 euros.

Pour tous renseignements, contactez-nous à:

- Lorena au 06 32 72 97 30
- Tatiana au 06 75 53 88 91



UN AVANT GOÛT...

- Séjour dans un gîte-chalet face aux Pyrénées
- A 1h35 de Toulouse en voiture
- Cours de yoga et sophro dans une yourte
- Repas végétariens avec des produits du terroir
- Pause thé et café pendant les cours
- Accès à l'espace "Bien-être"
- Hébergement en chambre de 2 ou 3 participants
- Promenade/randonnée autour du chalet

Le Solayan, Nature & Spa
1 Couledoux 31440 BOUTX
05.61.88.57.68
06.07.50.89.42
<https://www.solayan-nature.com>

*Aquarelle réalisée par Martine B. lors du stage de mars 2021