



Weekend Yoga et Bien-Être

animé par Isabelle et Carine

6 au 8 novembre 2020

au Gite "le Solayan"
en Haute Garonne

280 euros

Réglable en 4 fois.

Acompte de 100 euros à la réservation

Limité à 15 personnes



*Pause détente et bien-être à
l'approche de l'hiver dans un
lieu propice au lâcher prise*

*Au programme :
Hatha Yoga, Yin Yoga
Méditation, balade, détente
Piscine, sauna, jacuzzi*

*Renseignements et réservation
carine@oxyzenyoga.fr ou 06.52.78.53.52*

